ACTA N° 219

FECHA: La Mesa, octubre 10 de 2024
HORA: 3:00 pm
LUGAR: Comunidad de Cuidado La Mesa

TEMA: Socialización Modificaciones alimentarias

ASISTENTES: Nancy Sánchez Duarte - Nutricionista, María Del Pilar García - Coordinadora

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción a la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales
5. Compromisos
6. Anexos

DESARROLLO

1. Objetivo:

   Socializar desde el área de nutrición al equipo Interdisciplinario, manipuladoras de alimentos y auxiliares de enfermería las modificaciones alimentarias para el mes de octubre de las personas mayores de la Comunidad de Cuidado la Mesa con el fin de dar a conocer los cambios realizados teniendo en cuenta el comportamiento alimentario, patologías, masticación, deglución entre otros factores, que conllevan a la realización de cambios en la dieta de la persona mayor.

2. Introducción a la actividad:

   Teniendo en cuenta la evaluación del estado nutricional de la persona mayor, patrones de consumo, exámenes de laboratorio, examen físico, alteraciones en el apetito, gustos, preferencias y observaciones registradas en el formato de seguimiento al consumo alimentario, se realiza las modificaciones alimentarias pertinentes y se socializa a los grupos mencionados anteriormente.

3. Actividades desarrolladas:

Para el mes de octubre la socialización de las modificaciones alimentarias se realizó el día 10 en los siguientes horarios: con el grupo de auxiliares de enfermería a las 09:30 am, con el grupo de manipuladoras de alimentos a las 01:00 pm y con el equipo interdisciplinario a las 2:45 pm

Se informa que a la persona mayor Carlos Moreno puede consumir los alimentos por si mismo, sin embargo, requiere de supervisión y teniendo en cuenta su estado severo de desnutrición (en estado caquéctico), en estos casos el consumo de los alimentos debe ser de manera gradual mientras su organismo se adapta.
Teniendo en cuenta el incremento de peso de Irene Morales se decide realizar modificación alimentaria y pasarla a dieta hipoglucida. Se solicita licuar la proteína en la sopa para la señora Oliva Ruíz ya que no la está consumiendo.
Durante este periodo no se presentaron casos de inapetencia, hiporexia o disminución en el apetito.
El personal de enfermería reporta que tanto Celia como Dolores están dormidas a la hora de entrega de los refrigerios nocturnos, para lo cual se estipula servirles el refrigerio a la hora de la cena junto con las personas mayores que presentan la misma situación.
Se recuerda la importancia de hidratar a las personas mayores durante el transcurso del día.

Se aclaran algunas dudas con respecto a las dietas y se termina la socialización

4. Materiales: Listado modificaciones alimentarias

5. Compromisos

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Seguir las indicaciones dadas desde el área de nutrición	Equipo Interdisciplinario, auxiliares de enfermería, manipuladoras de alimentos	Inmediato
Informar oportunamente cualquier cambio relacionado con el consumo alimentario de las personas mayores	Equipo Interdisciplinario, auxiliares de enfermería, manipuladoras de alimentos	Cada vez que se requiera

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Nancy Sánchez	Nutricionista	Comunidad de Cuidado La Mesa	
Maria del Pilar Garcia Galvis	Coordinadora	Comunidad de Cuidado La Mesa	

Anexos: Registro fotográfico

Listado de firmas

Elaboró: Nancy Sánchez Duarte

6. ANEXOS – REGISTRO FOTOGRAFICO

6. ANEXOS – REGISTRO FOTOGRAFICO

Auxiliares de Enfermería



Manipuladoras de alimentos



Equipo Interdisciplinario

